

ФЕДЕРАЦИЯ ФУТБОЛА МОЛДОВЫ



Проект «Школа волонтера – ПРО футбол»
ГИД ВОЛОНТЕРА



КОНТАКТЫ

Федерация Футбола Молдовы

КИКУ Валентин, *Координатор проекта*

Тел.: +373 69134221

e-mail: valentin.chicu@fmf.md

Региональный Офис Развития

«ЮГ» ФФМ

ГЕОРГИУ Алексей, *Региональный*

менеджер, главный ассистент

координатора

Тел.: +373 62100528

e-mail: ort.sud@fmf.md

Региональный Офис Развития

«ВОСТОК» ФФМ

УРСУЛ Сергей, *Региональный менеджер,*

ассистент координатора

Тел.: +373 621 00529, +373 779 93848

e-mail: ort.est@fmf.md

Региональный Офис Развития

«ЦЕНТР» ФФМ

ЛУНГУ Виталий, *Региональный менеджер,*

ассистент координатора

Тел.: +373 62100526

e-mail: ort.centru@fmf.md

Региональный Офис Развития

«СЕВЕР» ФФМ

ЖУРАТ Виталий, *Региональный менеджер,*

ассистент координатора

Тел.: +373 62100527

e-mail: ort.nord@fmf.md



«ВОЛОНТЁРСТВО»



- это деятельность с общественным интересом, осуществляемая по собственной инициативе любым физическим лицом, в пользу других людей, без материальных выгод.

Деятельность с общественным интересом – это деятельность, осуществляемая в следующих областях:

- ◀ Здравоохранение и социальные услуги;
- ◀ Защита прав человека, медико-санитарная;
- ◀ Культура, искусство, спорт, образование, наука;
- ◀ Гуманитарное направление, религия, экология и тому подобное...



«ВОЛОНТЁР» - это физическое лицо, которое приобрело способность работать в соответствии с трудовым законодательством, независимо от пола, сексуальной ориентации, генетических характеристик, социальной принадлежности, цвета, расы, этноса, религии, политических взглядов, социального происхождения, семейного положения, принадлежности к профсоюзной деятельности, который, исходя из личного желания, участвует в волонтерской деятельности.

ГЛАВНЫЙ ПРИНЦИП ВОЛОНТЁРСТВА:

ХОЧЕШЬ ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЧЕЛОВЕКОМ – ПОМОГИ ДРУГИМ



ОСОБЕННОСТИ ПОВЕДЕНИЯ В ВОЛОНТЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

- ◇ Оценивай важность миссии в словах и в делах;
- ◇ Уважай целевые интересы группы волонтеров;
- ◇ Проводи работу с энтузиазмом, предлагай новые идеи о том как создать наиболее эффективную рабочую обстановку;
- ◇ Уважай и защищай право каждого при противостоянии на рабочем месте, независимо от расы, социального положения, пола, возраста и других различий;
- ◇ Относись с пониманием и сочувствием к проблемам целевых групп;
- ◇ Избегайте конфликтов интересов в деятельности;
- ◇ Не думай о личной программе больше, чем о детях.
- ◇ Не выясняй отношений с коллегами в присутствии детей.
- ◇ Не позволяй себе неодобрительных замечаний (даже в шуточной форме) по поводу недостатков человека в присутствии других людей, не унижай и не смейся над ними;
- ◇ Не навязывай другим свою волю, не приказывай, не проявляй самоуправства в моменты неподчинения детей;
- ◇ Не перекладывай всю ответственность на напарников;
- ◇ Не пытайся сделать всю работу в одиночку.



ОСНОВНЫЕ АСПЕКТЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ФЕСТИВАЛЯ (ФУТБОЛЬНОГО МЕРОПРИЯТИЯ)



- Интерес и привлечение детей к футболу;
- Организация праздников (турниров);
- Игры малыми составами;
- Работа с местными органами власти;
- Объявление события (информация, медиатизация)

Vino cu noi! La 17 mai 2016, ora 10.30
or. Cahul, Stadionul raional "Atlant"
Festivalul fotbalistic "GRASSROOTS" din cadrul Proiectului FMF
«Școala Voluntarului - Pro Fotbal»

Organizatori:
Oficiul Regional de Dezvoltare «SUD» al FMF - Telefon: 062100528
Asociația Raională de Fotbal Cahul - Telefon: 060200052

ОРГАНИЗАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

(ФЕСТИВАЛЯ):

- ◀ Необходимая информация для команд-участниц (условия проведения и приглашения на фестиваль);
- ◀ Регистрация команд (списки участников);
- ◀ В зависимости от количества команд, определить количество необходимых полей, workshop-ов и план ротации команд;
- ◀ Организация персонала;
- ◀ Игровые поля и workshop-ы (квалифицированный персонал, руководители команд);
- ◀ Присутствия врача и медицинской аптечки первой помощи;
- ◀ Обеспечение питьевой водой участников.



Планирование Фестиваля "Grassroots"

мун. Бельцы, стадион "Молдова", 06 Апреля 2018, 80-90 детей

ОРГАНИЗАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЯ (ФЕСТИВАЛЯ):

- План (программа) фестиваля (для каждого волонтера отдельно)
- Планирование, организация и подготовка оборудования, инвентаря и экипировки:
 - ◇ Ворота (разные): максимальные размеры 5 м x 2м, (возможность использовать конусы)
 - ◇ Разметка поля: конусы, фишки, ленты и пр.
 - ◇ Манишки разных цветов: набор манишек для каждой команды
 - ◇ Мяч: размер 3-4 (290 гр.)
 - ◇ Матч: 1 мяч + ворота
 - ◇ Workshop: в зависимости от упражнения



РОЛЬ ОРГАНИЗАТОРА В ФЕСТИВАЛЕ:

- ◀ Организатор приветствует участников;
- ◀ За 30 минут до начала фестиваля, организатор информирует о схеме построения команд на поле.
- ◀ Каждый менеджер команды должен получить от организатора план, в котором указана организация шагов и ротация команд, для успешной организации фестиваля.
- ◀ Организатор должен контролировать основы правила fair-play на поле и за его пределами, с помощью родителей и взрослых.
- ◀ Организатор должен находиться в центральной зоне проведения фестиваля.
- ◀ Эта позиция должна быть идеальной для контакта со всеми руководителями команд (для ответа на их вопросы, инструкций и пр.)
- ◀ Организатор устанавливает продолжительность каждой ротации и оповещает о начале и конце каждого отрезка характерным свистком.



УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ:

- ◇ Рекомендуется, чтобы команда была сформирована детьми одной возрастной группой.
- ◇ Каждая команда организована одним волонтером;
- ◇ Команда не должна состоять из более, чем семи игроков (мальчики/девочки)



СТРУКТУРА ФЕСТИВАЛЯ:

- Команды переходят с одного поля на другое (см. схемы).
- Дети не должны оставаться на одном и том же поле до конца фестиваля.
- Дети переходят с одного поля на другое - ближайшее.
- Только дети и менеджеры могут находиться на поле.
- Арбитров нет.
- Менеджер команды/тренер-учитель контролирует игры с кромки поля.
- По этой причине поля должны быть рядом друг с другом.
- Организатор фестиваля может назначить одного волонтера для работы в воркшопе. В противном случае эту роль выполняет менеджер команды. Нет необходимости в особенных навыках.

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ:

- Результаты не регистрируются. Нет классификации и таблицы результатов!
- Необходимо использовать паузы для того, чтобы дети могли восстановиться и отдохнуть;

WORKSHOP-Ы И ИГРЫ:

- ◀ Размеры поля зависят от количества игроков и их возраста.
- ◀ Игры и воркшопы необходимо разграничить.
- ◀ Игры могут проводиться с вратарём или без.
- ◀ Воркшопы должны находится вблизи игровых полей.
- ◀ Количество воркшопов (1-4) зависит от свободного места для проведения фестиваля.
- ◀ Главная задача Workshop-ов – техника.
- ◀ Воркшопы должны контролироваться (квалифицированными учителями - волонтерами).



РАЗМИНКА

8 МИНУТ

Беговые упражнения в кругу + удержание мяча

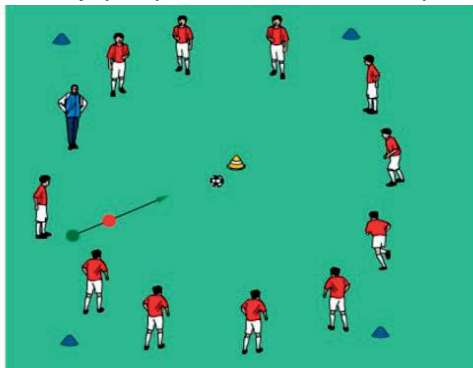
Беговые упражнения с различными задачами - упражнения выполняются в направлении к центру все одновременно.

Разделить игроков на 2 группы по 8 человек.

- 3 – 4 варианта беговых упражнений **2 мин.**
- Удержание мяча в кругу (в одно касание, девочки в 2 касания) **2 мин.**
- 3 - 4 варианта беговых упражнений **2 мин.**
- Удержание мяча в кругу (в одно касание) **2 мин.**

1. Бег в сочетании с прыжковыми упражнениями. Чередование прыжков на правой и левой ноге с бегом.
2. Беговые упражнения с различным положением рук: руки за спину, за голову и т.д.
3. Бег с имитацией ударных движений головой, ногой
4. Бег с имитацией обманного движения (финта) перед каждым препятствием.

ПОЯСНЕНИЕ: После выполнения 3-4 беговых упражнений (по два повторения в течении 2 мин., тренер говорит имя игрока, который заходит в центр круга, задача игрока отобрать мяч. Все остальные удерживают мяч, играя ногами в одно (два) касания. После чего мяч был потерян, игроки снова начинают выполнять беговые упражнения по сигналу тренера. Обязательно демонстрация упр. тренером.



ИНВЕНТАРЬ: 5 фишек, 2 мяча

КООРДИНАЦИЯ – ЗНАКОМСТВО

Разделить игроков на 2 группы по 8 человек.

1. Произвольный бег на ограниченном участке поля. При встрече игроки ударяют друг друга в ладоши – говорят свои имена, имена друг друга, что они любят, и т.д.
2. Дети становятся в круг. Один из игроков говорит свое имя и бросает мяч другому, второй игрок говорит свое имя и бросает мяч третьему и т.д.

Варианты:

- используются мячи различного веса и размера
- передача мяча ногой

3. Так же как и в первой игре, но передавая мяч, игрок говорит не свое имя, а имя того игрока, которому адресует мяч.

Варианты:

- мяч передается рукой, ногой.
- использовать два мяча одновременно

4. Стоящий в центре круга игрок, подкидывает мяч в воздух и произносит имя игрока, который должен успеть поймать мяч (для начинающих можно дать один удар о землю).



ИНВЕНТАРЬ: мантишки 8, мячи 2, конусов 8.

ВЕДЕНИЕ МЯЧА

- а) Хаотичное движение игроков на ограниченном участке поля с разными заданиями (ведение правой ногой, левой и т. д.)
б) Хаотично расставить фишки, игроки должны обвести фишки. Разделить игроков на 2 группы по 8 человек.
- Игроки с мячами распределяются поровну на 1,2 на фишках по 4 человека, каждый со своим мячом. Задание: вести мяч до фишки в центре, обвести её и прибежать обратно.
- Игроки делятся на 4 группы по 4 человека и становятся напротив друг друга и ведут мяч навстречу, возле центральной фишки уходят вправо (задание можно изменять).



ИНВЕНТАРЬ: 16 мячей, 8 фишек.

ИГРЫ И ЭСТАФЕТЫ (ВЕДЕНИЕ МЯЧА)

Разделить игроков на 2 группы по 8 человек.

1. Эстафета: игроки становятся в 2 колонны по 4 человека друг за другом, по сигналу первые игроки из каждой колонны ведут мяч до фишки и обратно, передают мяч и упражнение выполняет следующий игрок из колонны. (варианты упражнения: бежать с мячом в руках, катить его по земле, вести только правой ногой, только левой ногой и т.д.).
2. Эстафета: тоже самое, но игроки должны обвести 3 фишки и потом довести мяч до последней фишки и прибежать обратно.



ИНВЕНТАРЬ: 2 мяча, 8 фишек, 2 конуса, 8 манишек.

ИГРЫ И ЭСТАФЕТЫ (ФИНТЫ)

1. Игроки делятся по парам. У каждой пары по 1 мячу. Ребенок с мячом при помощи финтов старается обыграть своего партнера. Его партнер старается забрать мяч.
2. Эстафета: Дети делятся на 4 колонки по 4 игрока, у каждого мяч. Тренер выкладывает фишку в центре. По свистку игроки ведут мяч до определенной отметки и обратно, соревнуясь между собой. Игрок, пришедший первым считается победителем.
3. Игра в ловитки. Игроки с мячами двигаются свободно, а один без мяча - ловит. По - сигналу дети садятся на мячи. Кто не успевает - тот ловит.



ИНВЕНТАРЬ: 16 фишек, 16 мячей, 8 манишек, 8 конусов.

УДАРЫ ПО ВОРОТАМ

Разделить игроков на 2 группы по 8 человек и выполнять упражнение надвое ворот.

1. Каждый подбрасывает себе руками вверх мяч, разворачивается и бьет по воротам.
2. Ведение мяча между фишками и удар по воротам.
3. Ведение мяча из колонны А в центр штрафной, останавливает мяч, а партнер из колонны Б набегают и ударяют по воротам.
4. Ведение мяча в парах с последующим ударом по воротам. И.п. игроки ведут мяч, передавая друг - другу.
5. Передача мяча между фишек, игра в стеночку с тренером и удар по воротам.
6. Передача мяча партнеру, тот пропускает мяч между ног, разворачивается и бьет по воротам.
7. Участники делятся на пары. Тренер ударяет мяч к направлению ворот и первый кто догоняет мяч бьет по воротам.



ИНВЕНТАРЬ: мячи 8, фишки 8, манишки 8.

ИГРЫ МАЛЫМИ СОСТАВАМИ

ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ

Соревновательный аспект и результаты не являются самыми важными элементами при организации турниров. Особое внимание необходимо уделять концепциям **игры** и **удовольствию**.

По этой причине, тренер-воспитатель, участвующий в организации турниров, всегда должен учитывать:

- ◀ Баланс между командами с точки зрения способностей игроков;
- ◀ Равное участие всех игроков, с точки зрения продолжительности игры;
- ◀ Продолжительность матчей, в зависимости от их количества;
- ◀ Учитывать силу соперников, в зависимости от предыдущих результатов;
- ◀ Правила Честной игры на и вне поля.



ПРАВИЛА ИГРЫ

6-8 ЛЕТ

Нет положения «вне игры» и ограничения на передачу назад вратарю. В противном случае, применяются стандартные Правила игры ФИФА (игра рукой, фолы и т.д.).

9-10 ЛЕТ

- ◆ Положение «вне игры» со штрафной линии.
- ◆ Мячи, брошенные вратарем, не должны уходить за среднюю линию (за исключением мячей, брошенных низом).
- ◆ Когда мяч в игре, вратарь (и другие игроки) может выбивать мяч за среднюю линию. В противном случае, применяются стандартные Правила игры ФИФА (игра рукой, фолы и т.д.).

11-12 ЛЕТ

- ◆ Положение «вне игры» со средней линии, применяется правило паса назад (как в случае игры с участием команд из 11 игроков).
- ◆ Мячи, брошенные вратарем, могут уходить за среднюю линию (как в случае игры с участием команд из 11 игроков).
- ◆ Применяются стандартные Правила игры ФИФА.



МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

- ◀ По возможности, рядом с полем необходимо держать медицинскую аптечку.
- ◀ Необходимо убедиться в наличии под рукой телефонных номеров экстренной связи: скорая помощь/ врач по вызову/больница.
- ◀ Необходимы перерывы, чтобы дети могли попить воды (рекомендуйте потреблять воду часто в небольших количествах). Идеальное количество воды: 200 мл каждые 15-20 мин.
- ◀ Игроки должны разогреться перед матчем. По возможности, все дети должны делать это вместе.
- ◀ Заминка после матча (все вместе, в рамках Честной игры).
- ◀ Ворота должны быть надежно зафиксированы, чтобы быть безопасными, и чтобы их нельзя было сдвинуть.

ЗРИТЕЛИ

- ◀ Расстояние от края поля (в целях безопасности): 2-3 м.
- ◀ Не должно быть зрителей (или родителей) на территории, отведенной для детей и тренеров-воспитателей.

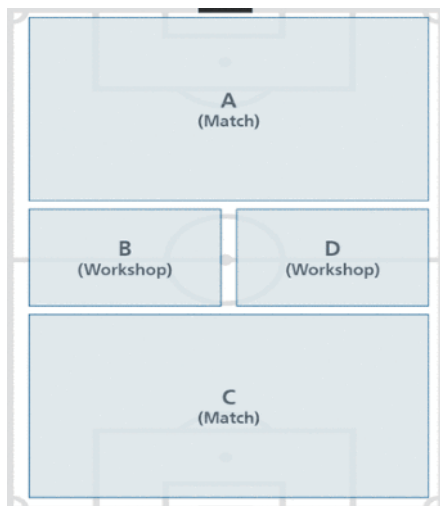
ЧЕСТНАЯ ИГРА

- ◀ До и после турнира необходимо проводить приветственные и прощальные встречи для всех команд.
- ◀ Игроки и тренеры-воспитатели должны обмениваться рукопожатием до и после матча.

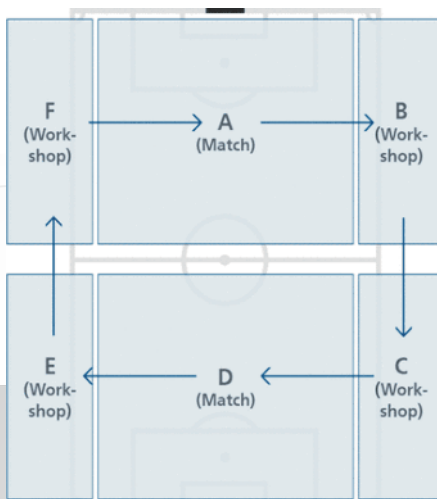


ИГРОВЫЕ ПОЛЯ // WORKSHOP-Ы:

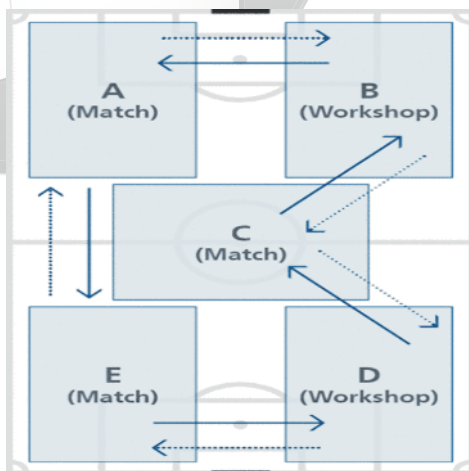
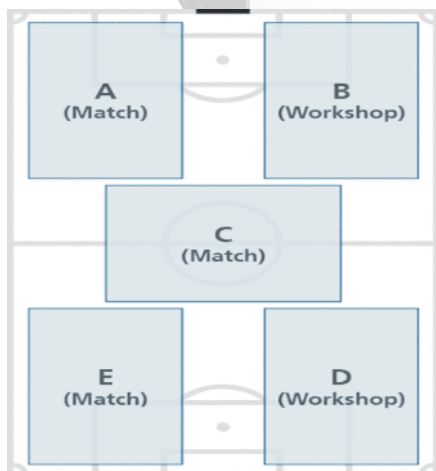
6 КОМАНД



8 КОМАНД



10 КОМАНД



РАЗМЕРЫ ПОЛЯ И ФОРМАТ ИГР:

ДЕТИ – 9-10 ЛЕТ

4 x 4	Минимум: 12 м x 20 м	Максимум: 15 м x 25 м
5 x 5	Минимум: 20 м x 30 м	Максимум: 25 м x 35 м
7 x 7	Минимум: 30 м x 45 м	Максимум: 35 м x 50 м
8 x 8	Минимум: 40 м x 55 м	Максимум: 45 м x 60 м
9 x 9	Минимум: 45 м x 60 м	Максимум: 60 м x 72 м

СУДЕЙСТВО:

6-8 лет	без арбитра (волонтеры руководят с кромки поля)
9-10 лет	арбитр (по желанию и возможности)

КОНЕЦ ФЕСТИВАЛЯ И АНАЛИЗ:

- В конце фестиваля организатор приглашает все команды и их руководителей в центральную зону футбольного поля.
- Организатор информирует всех о закрытии фестиваля (благодарит детей за участие в духе fair-play, а также отмечает команды, родителей, болельщиков и пр.)
- Руководители команд также приглашаются для короткого анализа прошедшего фестиваля.



ВОЛОНТЕР –

ОРГАНИЗАТОР ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ОТЧЕТ О ПРОВЕДЕНИИ ФЕСТИВАЛЯ!

 „Școala Voluntarilor - Pro Fotbal” a adăugat 18
fotografii noi.
Publicat de Alexei Gheorghiu (?) · 5 Iunie 2016 · €

5 июня 2016 г. в с.Карболия (Вулканештского района) состоялся фестиваль футбола "Школы волонтеров Pro- fotbal". Были проведены веселые игры и эстафеты с элементами футбола. Организаторы фестиваля - Ассоциация Футбола Вулканештского района.

Vezi traducerea





